



RECOMMANDATIONS POST-OPÉRATOIRES

1. Bien mordre le coton pendant 1/2 heure afin de permettre la formation d'un bon caillot sanguin. Si le saignement persiste, remettre un coton pendant 1/2 heure et continuer au besoin. Il est normal que la salive soit teintée de sang pour une journée environ.
2. Ne pas rincer, cracher ni fumer pendant 24 heures car cela favorise le saignement. 24 heures après l'opération, rincer délicatement 5 ou 6 fois par jour (spécialement après les repas) avec de l'eau salée tiède (1/2 c. à thé de sel dans un verre d'eau).
3. Une diète molle est recommandée pendant 24 à 48 heures. Il est conseillé cependant de boire un liquide tiède ou froid dès aujourd'hui sans utiliser de paille.
4. Appliquer des compresses glacées sur la joue pendant 20 minutes toutes les heures pendant 24 heures. Cela aidera à prévenir partiellement l'enflure. Après 24 heures, on répète le même procédé avec des compresses chaudes humides jusqu'à ce que l'enflure disparaisse complètement (2 à 5 jours environ). L'enflure peut être accompagnée d'une décoloration de la peau.
5. S'il y a douleur, prendre les médicaments tels que prescrits.
6. Si, en dépit des recommandations précédentes, un problème persiste, appeler nous sans hésiter.
7. Recommandations spéciales:

Équipe du Dre Marie-Eve Langlois

info@dentistesaintbasile.ca/450-461-1558