



## Soins recommandés suite à une greffe gingivale

- **Soins de la bouche :**

Le brossage et la soie dentaire :

Le lendemain de l'intervention, commencez par brosser et passer la soie dentaire aux endroits qui n'ont pas subi d'intervention chirurgicale. ÉVITER LES SITES AYANT SUBI LA CHIRURGIE pendant 1 mois. Il peut se former un film blanchâtre au site de la chirurgie et ceci est complètement normal.

Le rince-bouche :

Utiliser un rince-bouche prescrit 2X par jour débutant le matin suivant l'intervention et durant environ 2 semaines.

Brosse à dents électrique :

NE PAS UTILISER une brosse à dents électrique ni le "water pik". Ils pourront être réutilisés 6 semaines après votre intervention.

- **Alimentation :**

**Pour les premières 24 heures :**

Une nutrition adéquate est essentielle pour une guérison normale. Après l'intervention, votre diète devrait se restreindre à des LIQUIDES FROIDS. Des suppléments alimentaires sont fortement recommandés, tels que Ensure, yogourt, crème glacée, substitut de repas, frappé protéinique, ....



**À éviter :**

- Peroxyde
- Alcool
- Breuvages gazéifiés (liqueur)
- Boire avec une paille
- Advil et Aspirine (Tylénol ok)

**Après 24 heures :**

Progresser graduellement à des aliments mous qui sont faciles à mastiquer tels que :

- Légumes cuits
- Poisson cuit
- Pâtes
- Pain de viande
- Œuf

**NE PAS SAUTER DE REPAS ET ÉVITER LES METS ÉPICÉS**

• **Activités :**

**Repos :**

Planifiez de rester à la maison le reste de la journée de l'intervention et, si nécessaire, la journée suivante. Lorsque vous dormez, élevez la tête pour diminuer l'enflure. **DORMIR EN POSITION SEMI-ASSISE.** Après 24 heures, vous pouvez retourner à votre horaire régulier, mais évitez le surmenage et toute activité physique pour **UNE SEMAINE APRÈS L'INTERVENTION.**



- **Médication :**

**Anti-douleur :**

Prenez la médication à l'intérieur d'une heure suivant l'intervention avec du lait, du jus de fruits ou un grand verre d'eau. NE JAMAIS PRENDRE DE MÉDICATION L'ESTOMAC VIDE. NE JAMAIS PRENDRE D'ADVIL OU D'ASPIRINE puisque ceux-ci favorisent le saignement. Prendre des antidouleurs comme Tylenol régulier aux 4 à 6h ou selon votre prescription.

**Antibiotiques :**

Prendre votre médication tel qu'indiqué et ce jusqu'à la fin de votre prescription. La prise d'antibiotique diminue l'efficacité de la pilule contraceptive. On recommande alors d'augmenter la protection lors des relations sexuelles jusqu'à la fin du cycle pour éviter une grossesse non-désirée.

**Enflure :**

Il est normal d'avoir de l'enflure à la suite d'une intervention parodontale. Pour la minimiser, nous vous suggérons d'utiliser des ICE PACKS (glace). Placez-les sur votre joue en alternance de 10 minutes. Continuez de l'appliquer le plus possibles pour les 24 heures suivant l'intervention.

- **Saignement :**

Un saignement léger ou une salive légèrement teintée sont possibles durant les premiers jours suivant l'intervention. Si un saignement excessif a lieu veuillez nous appeler.

- **Fumeur :**

- **Pour les cas de greffe Alloderm :**

Ne pas fumer pour une période de 3 semaines suivant l'intervention. Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.



- **Pour les cas de greffe autogène :**

Ne pas fumer pour une période de 1 semaine suivant l'intervention. Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.

• **Suture :**

- **Pour les cas de greffe Alloderm :**

Vous devez venir à votre visite de contrôle 1 semaine après l'intervention. Une partie des points sera enlevée après un mois et l'autre partie 3 mois plus tard. Il est possible que vos points tombent ou deviennent « lousSES » avant la date de votre rendez-vous, simplement nous aviser et nous vous verrons plus rapidement. Il n'y a rien d'inquiétant si cela se produit.

- **Pour les cas de greffe autogène :**

Vous devez venir à votre visite de contrôle 10 jours après l'intervention pour l'ablation complète des points de suture. Il est possible que vos points tombent avant votre visite de contrôle. Il n'y a rien d'inquiétant si cela se produit.

- **Concernant le pansement au palais :**

Il peut tomber en tout temps et si cela se produisait, retirez-le doucement.

Vous pouvez me joindre à la clinique au : 450-461-1558 poste 1-1

[info@dentistelanglois.com](mailto:info@dentistelanglois.com)

Dre Marie-Ève Langlois